**တစ္ေယာက္တည္းေနျခင္းတည္းဟူေသာသံၾကိဳးကုိခ်ဳိးဖ်က္ျခင္း**

**BREAKING THE CHAINS OF LONELINESS**

(Burmese)

၂၀၁၄ ခုႏွစ္၊ ဇူလုိင္လ ( ၁၃ ) ရက္၊ သခင္ဘုရား၏ေန႔ရက္နံနက္ပုိင္းတြင္ ေလာဒ္႔အိမ္ဂ်ယ္လ္ရွိ Baptist Tabernacle အသင္းေတာ္တြင္ေဟာၾကားခဲ႔ေသာ Dr. R. L. Hymers, Jr. ၏

တရားေဒသနာျဖစ္သည္။

A sermon preached at the Baptist Tabernacle of Los Angeles

Lord’s Day Morning, July 13, 2014

“တေယာက္တည္းေသာသူလဲလွ်င္မူကား အက်ဳိးနည္းျပီ။” ((ေဒသနာ ၄း ၇ )

ေလာဒ္႔အိမ္ဂ်ယ္လ္ရွိ စိတ္ပညာရွင္ Dr. Leonard Zunin ၏အဆုိအရ လူ၏အၾကီးမားဆုံးေသာျပႆ နာမွာ အထီးက်န္ဆန္မွဳျဖစ္သည္။ စိတ္ပညာရွင္ Erich Fromm က “လူ၏အနက္ရွဳိင္းဆုံးလုိအပ္ခ်က္မွာ သူ၏သီးျခားေနျခင္းကုိေအာင္ျမင္ရန္၊ အထီးက်န္ဆန္မွဳေႏွာင္ၾကိဳးကုိ ထားရစ္ခဲ႔ရန္လုိအပ္ခ်က္ျဖစ္သည္။” သမၼာက်မ္းစာက “ ေယာက်္ားသည္ တေယာက္တည္းမေနေကာင္း” (ကမၻာဦး ၂း ၁၈ ) ဟုေဖာ္ျပထားသည္။ အဂၤလိပ္ကဗ်ာဆရာ John Milton က တစ္ေယာက္တည္းေနထုိင္အထီးက်န္မွုသည္ ဘုရာသခင္က မေကာင္း ေသာအရာဟု ပထမဆုံးရည္ညႊန္းေျပာဆုိေသာအရာျဖစ္သည္ဟု သတိေပးေျပာဆုိခဲ႔သည္။

ေလာဒ္႔အိမ္ဂ်ယ္လ္ကဲ႔သုိ႔အထီးက်န္ဆန္ေသာျမိဳ႕ၾကီးသည္ မည္သည္႔ေနရာတြင္မွ်မရွိပါ။ Herbert Prochnow က “ျမိဳ႕ေတာ္တစ္ခုသည္ လူမ်ားအတူတကြစိတ္ပ်က္အထီးက်န္ရာၾကီးမားသည္႔အဖြဲ႔အစည္းျဖစ္ သည္”ဟုဆုိထားသည္။ အိႏိၵယႏူိင္ငံ၊ ကလကတၱားရွိ တြင္ေနထုိင္ေသာမိခင္ Teresa က “အထီးက်န္ဆန္ျခင္းသည္ ေၾကာက္မက္ဖြယ္ရာဆင္းရဲျခင္း၏အမွတ္လကၡာအမ်ဳိးအစားျဖစ္သည္” ဟုဆုိထား သည္။ ထုိသုိ႔ေသာအဆုိျပဳခ်က္သည္မွန္ကန္မွဳရွိမည္ဆုိလွ်င္ အေမရိကန္လူမ်ဳိးမ်ားသည္ ကမၻာေပၚတြင္ အဆင္းရဲဆုံးလူသားမ်ားျဖစ္ၾကေပသည္။ ေလာဒ္႔အိမ္ဂ်ယ္လ္ရွိမ်ားစြာေသာလူတုိ႔သည္ အထီးက်န္ဆန္ေနထုိင္ ၾကသည္။ သင္ေကာမည္သုိ႔နည္း။ သင္႔ကုိမည္သူတစ္ဦးတစ္ေယာက္မွ်ဂရုမစုိက္၊ နားလည္မွုမေပး၊ သုိ႔မဟုတ္ မသနားဟု ခံစာခဲ႔ဘူးပါသလား။

စိတ္ပညာရွင္မ်ားျဖစ္ၾကသည္႔ Dr. Zunin ႏွင္႔ Dr. Fromm တုိ႔၏အဆုိျပဳခ်က္သည္ မွန္ကန္သည္ဟု ကၽြႏု္ပ္ယုံၾကည္မိသည္။ တစ္ေယာက္တည္းေနထုိင္အထီးက်န္ဆန္မွုသည္ ယေန႔လူသားမ်ားေတြ႕ၾကဳံေနၾက သည္႔ အထူသျဖင္႔ ေလာဒ္႔အိမ္ဂ်ယ္လ္ရွိလူမ်ားႏွင္႔ တစ္ကမၻာလုံးရွိလူမ်ား၏ အၾကီးမားဆုံးေသာဘ၀ျပႆနာ ပင္ျဖစ္သည္။ **ယေန႔နံနက္တြင္ သင္တုိ႔အမ်ားစုသည္ တစ္ေယာက္တည္းေနထုိင္ျခင္း၏ခ်ဳပ္ေႏွာင္မွဳကုိခံစားေန ၾကသည္။**ထုိ႔ေၾကာင္႔ကၽြႏု္ပ္သည္ယေန႔ေဟာၾကားမည္႔တရားေဒသနာတြင္ တစ္ေယာက္တည္းအထီးက်န္ေန ထုိင္ျခင္းအေၾကာင္းကုိ ေဟာၾကားလုိပါသည္။

**၁။ ပထမအခ်က္- ကၽြႏု္ပ္တုိ႔ရုိးရာဓေလ႔ႏွင္႔လူမ်ဳိး၏အထီးက်န္ဆန္မွုအေၾကာင္းကုိစဥ္းစားပါ။**

ကၽြႏု္ပ္တု႔ိသည္ သိပၸံႏွင္႔နည္းပညာဆုိင္ရာကၽြႏု္ပ္တုိ႔၏တုိးတက္မွဳတြင္ လြန္ခဲ႔သည္မ်ဳိးဆက္ကမ်ဳိးရုိး ထက္ ယေန႔ေခတ္လူတုိ႔သည္ပုိ၍အထီးက်န္ဆန္လြန္းၾကသည္။ သိပၸံပညာလုပ္ငန္း ႏွစ္ငါးဆယ္ျပည္႔ေမြးေန႔ တြင္ H. G. Wells က “ ကၽြႏု္ပ္သည္ ျငိမ္သက္ျခင္းကုိရွာမေတြ႕ဘဲ အထီးက်န္ဆန္ေနသည္” ဟုဆုိထားသည္။ ထုိအသက္ၾကီးျပီအထီးက်န္ဆန္ေသာလူၾကီးသည္ ဘာသာတရားမရွိသူျဖစ္ျပးီ ခရစ္ယာန္ဘာသာ၏ရန္သူ လည္းျဖစ္သည္။

နည္းပညာမူကား ကၽြႏု္ပ္တုိ႔အထီးက်န္မွဳ၏ေနာက္ကြယ္တြင္သာရွိသည္။ ဥပမာအားျဖင္႔ ရုပ္ျမင္သံၾကား တစ္ခုကုိၾကည္႔ပါ။ Ann Landers က “လူတုိ႔သည္ တစ္ဦးကုိတစ္ဦးၾကည္႔ေနျခင္းထက္တစ္စုံတစ္ခုကုိၾကည္႔ေနၾကေၾကာင္းကုိ ရုပ္ျမင္သံၾကားက သက္ေသျပသည္”ဟုဆုိသည္။ လူတုိ႔သည္ ရုပ္ျမင္သံၾကားကုိ အခ်ိန္တုိင္းအသုံးျပဳထားျပီး အဆုံးပုိင္းတြင္ ဗြီဒီယုိဂိမ္းမ်ားျဖင္႔အခ်ိန္ကုန္ၾကသည္။ သူငယ္ခ်င္းမ်ား သုိ႔မဟုတ္ မိသားစုတစ္ခုအေနျဖင္႔ အတူတကြထုိ၍စားေသာက္ျခင္းမ်ားမရွိၾကေတာ႔ေပ။ မည္သုိ႔စကားေျပာရမည္ကုိလည္း ေမ႔မတတ္ျဖစ္ရသည္။ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔သည္ ဗြီဒီယုိၾကည္ျခင္းတြင္ အလုပ္ရွုုပ္ေနၾကသည္၊ သုိ႔မဟုတ္ အုိင္ပက္တြင္ တစ္ေယာက္ႏွင္႔တစ္ေယာက္စကားေျပာေနၾကသည္။

လူတုိ႔သည္ သူတုိ႔နားထဲသုိ႔နားၾကပ္ကုိထည္႔ထားကာ ဦးေႏွာက္ထဲသုိ႔ေတးဂီတကုိထည္႔သြင္းၾကသည္။ သူတုိ႔သည္ ကားထဲသုိ႔မိမိကုိယ္ကုိေလွာင္ပိတ္ၾကသည္။ ကားတစ္စီးတြင္ လူတစ္ဦးသာရွိၾကသည္။ ထုိေနာက္ ကြန္ပ်ဴတာကုိဖြင္႔ၾကသည္။

တီဗြီ၊ ကြန္ပ်ဴတာမ်ား၊ ကားမ်ား၊ ကစ္ဆက္မ်ားအားလုံးသည္ နည္းပညာမ်ားသာျဖစ္ၾကျပီး ၄င္းတုိ႔သည္ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔အားစိတ္ရႊင္လန္းေစျခင္းမရွိပါ။ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔ကုိ ပုိ၍သာအထီးက်န္ေစပါသည္။ Albert Einstein က “ကၽြႏု္ပ္တုိ႔၏နည္းပညာမ်ားသည္ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔၏လူသားဘ၀ကုိေအာင္ျမင္ေစသည္မွာ အံ႔ဘြယ္ထင္ရွားလ်က္ရွိ သည္” ဟုဆုိထားသည္။ ဗြီဒီယုိဂိမ္းမ်ားသည္ ယေန႔လူငယ္ေျမာက္မ်ားစြာတုိ႔အတြက္ ဆုိးရြားေသာအထီးက်န္မွဳ ပုံစံကုိ ဖန္တီးေပးထားသည္။

သမၼာက်မ္းစာေဖာ္ျပထားသည္မွာ “တစ္ေယာက္တည္းေသာသူလဲလွ်င္မူကား၊ အက်ဳိးနည္းျပီ၊ ထူေသာ သူမရွိ” (ေဒသနာ ၄း ၁၀ )ဟူ၍ျဖစ္သည္။ ၄င္းသည္ မ်ားစြာေသာလူငယ္လူရြယ္မ်ားမူယစ္ေဆး၀ါးသုံးစြဲသူမ်ား ျဖစ္ရျခင္း၏အဓိကအေၾကာင္းတရားျဖစ္ေပမည္။ သူတုိ႔သည္ အထီးက်န္ေနၾကသည္။ အျခားသူမ်ားသည္ မိသားစုတြင္ရွာမေတြ႔သည္႔ေပါင္းစည္းမွုကုိေတြ႔ရွိရာေနရာအဖြဲ႔အစသည္းသုိ၀င္ၾကသည္။ အခ်ဳိ႕တုိ႔မွာ သူတုိ႔၏ အထီးက်န္ဆန္မွုမ်ားကုိေျဖသိမ္႔ရန္ ေသာၾကာႏွင္႔ စေနညမ်ားတြင္ အျပင္ထြက္၍ ပါတီပြဲက်င္းပၾကသည္။ မည္သုိ႔သုိ႔ပင္ျဖစ္ေစအက်ဳိးမရွိေပ။ အဖြဲ႔အစည္းလည္းအတူတကြရွိမေနေပ။ ပါတီပြဲျပီး၍အိမ္ျပန္ေရာက္လည္ အထီးက်န္ျမဲအထီက်န္ျပန္သည္။

တကုိယ္ေကာင္းဆန္မွဳမ်ားသည္ ခုိင္ျမဲေသာေပါင္းသင္းဆက္ဆံျခင္းတည္ေဆာက္မွဳမွ လူတုိ႔ကုိတား ဆီးပိတ္ပင္ထားသည္။ သမၼာက်မ္းစာက ဤသုိ႔ဆုိထားသည္။

“ေနာင္ကာလသည္ ခဲယဥ္းေသာကာလျဖစ္မည္ဟု သိမွတ္ေလာ႔။ အဘယ္သုိ႔နည္း ဟူမူကား၊ လူတုိ႔သည္ ကုိယ္ကုိကိုယ္ခ်စ္ေသာသူ ၊ ေငြကုိတပ္မက္ေသာသူ၊ ၀ါၾကြားေသာသူ၊ ေထာင္လႊားေစာ္ကားေသာသူ၊ သူ႔အသေရကုိ ရွဳတ္ခ်ေသာသူ၊ မိဘစကားကုိနားမေထာင္ေသာသူ၊ ေက်းဇူးမရွိေသာသူ၊ သန္႔ရွင္းျခင္းမရွိေသာသူ၊ ပကတိၾကင္နာစုံမက္ျခင္းႏွင္႔ ကင္းေသာသူ၊ ရန္ျငိဳးဖြဲ႔ေသာသူ၊ ေခ်ာစားတတ္ေသာ သူ၊ ကုိယ္ဣေျႏၵကုိမခ်ဳပ္တည္းႏူိင္ေသာသူ၊ ျပင္းထန္ေသာသူ၊ သူေတာ္ေကာင္းကုိ မုန္းေသာသူ၊ သစၥာကုိဖ်က္တတ္ေသာသူ၊ သတိေပးျခင္းကုိမခံေသာသူ၊ မာန္မာန ႏွင္႔ယဇ္မူးေသာသူ၊ ဘုရားသခင္ကုိႏွစ္သက္သည္ထက္ ကာမဂုဏ္ခံစားျခင္းကုိ သာ၍ႏွစ္သက္ေသာသူ၊ ဘုရား၀တ္၌ေမြ႕ေလ်ာ္ေယာင္ေဆာင္၍၊….”

(၂တိ ၃း၁-၄)

ထုိက်မ္းပုိဒ္သည္ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔၏အထီးက်န္အခ်ိန္ကာလႏွင္႔သက္ဆုိင္ေသာပေရာဖက္ျပဳခ်က္ကုိေပးထားျခင္းျဖစ္ ျပီး မ်ားစြာေသာသူမ်ားသည္ အထီးက်န္ဆန္ေနရသည္႔အေၾကာင္းကုိလည္းရွင္းလင္းေပးထားသည္။

“မိမိကုိယ္ကုိခ်စ္ေသာသူမ်ား”ျဖစ္ၾကသည္။ မိမိကုိယ္ကုိသာခ်စ္ေသာေမတၱာသာရွိခဲ႔လွ်င္ အျခားသူမ်ား

ကုိႏွင္႔ရင္းႏွီးကၽြမ္း၀င္လုိ႔ရမည္မဟုတ္ေပ။ “ဘုရားသခင္ကုိခ်စ္သည္ထက္ ကာမဂုဏ္ခံစားျခင္းကုိသာ၍ႏွစ္သက္

ေသာသူမ်ား” ျဖစ္သည္။ ရင္ဆုိင္လုိက္ပါ။ မ်ားစြာေသာသူတုိ႔သည္ ဘုရားသခင္ကုိမခ်စ္မႏွစ္သက္ပဲ မိမိကုိယ္ကုိသာတစ္ကုိယ္ေကာင္းဆန္ဆန္ခ်စ္ၾကသည္။ သင္သည္ ထုိသုိ႔ေသာသူျဖစ္သေလာ။ သင္သည္ တစ္ ကုိယ္ေကာင္းဆန္ေသာသူျဖစ္သေလာ။ တစ္ကုိယ္ေကာင္းဆန္ျခင္းသည္ အျပစ္၏လမ္းေၾကာင္းပင္ျဖစ္သည္။ သင္သည္ ဘုရားသခင္ကုိမခ်စ္ဘဲ မိမိကုိယ္ကုိသာခ်စ္ေပသည္။ မိမိကုိယ္ကုိခ်စ္ေသာအခ်စ္တြင္ ဘုရားသခင္ ကုိဆန္႔က်င္ေပသည္။ သင္သည္ သင္႔အေတြးနယ္ပယ္ထဲမွ ခရစ္ေတာ္ကုိပထုတ္လုိက္ျခင္းပင္ျဖစ္သည္။ သုိ႔ေသာေၾကာင္႔ အက်ဳိးဆက္တစ္ခုအေနျဖင္႔ အထီးက်န္ဆန္ေသာသေဘာအားျဖင္႔ သင္သည္ က်ိန္ျခင္းကုိခံရ သည္။ သင္သည္ ဘုရားသခင္၏ေမတၱာကုိ မခံစားၾကရေပ။ ေလာက၌ခုိင္ျမဲျခင္းမရွိေသာမိတ္ေဆြမ်ားမရွိဘဲ အသက္ရွင္ရလိမ္႔မယ္။ သမၼာက်မ္းစာက “ အေပါင္းအသင္းမ်ားေသာသူသည္ အက်ဳိးနည္းရွိတတ္၏”။ (သုတၱံ ၁၈း ၂၄ ) သင္သည္ေဖာ္ေရြေသာသူမဟုတ္ခဲ႔လွ်င္ စစ္မွန္ေသာသူငယ္ခ်င္းရရွိမည္မဟုတ္ေပ။ ယင္းမွာ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔၏ေခတ္ကာလတြင္ေပ်ာက္ဆုံးျပီး အထီးက်န္သူမ်ားႏွင္႔ ဘုရားမဲ႔သူမ်ား၏ ၀မ္းနည္းဖြယ္အေျခအေန ပင္ျဖစ္သည္။

ထုိအရာမွာ ၀က္ျပဳကုိးကြယ္ျခင္းအခ်ိန္ကာလတြင္ အလုပ္လုပ္ေဆာင္ျခင္းမျပဳရန္ သင္အလုပ္လုပ္ သည္႔အခ်ိန္ကာလကုိစီစဥ္ရန္လုိအပ္သည္႔အေၾကာင္းတရားျဖစ္သည္။ သင္သည္ ဘုရားသခင္ကုိလုိအပ္ေပ သည္။ သင္သည္ တနဂၤေႏြေန႔တြင္အလုပ္လုပ္ျပီးေငြမ်ားစြာရသည္ထက္ ဘုရားေက်ာင္းတက္၍မိတ္ေဆြ ေကာင္းမ်ားစြာကုိရွာေဖြရမည္။

ခရစ္ေတာ္ႏွင္႔ေဒသႏၱာရအသင္းေတာ္မွအပ သင္၏အထီးက်န္မွဳကုိကုသေပးႏူိင္သူမရွိပါ။ ခရစ္ေတာ္ထံ လက္ေျမွာက္အရွဳံးခံျပီး သူ၏အေသြးေတာ္အားျဖင္႔သင္၏အျပစ္မ်ားကုိေဆးေၾကာရပါမည္။ ထုိ႔ေနာက္ သင္သည္ ဤေဒသႏၱရအသင္းေတာ္သုိ႔လာျပီး ခုိင္ျမဲေသာမိတ္ေဆြမ်ားကုိရွာေဖြပါ။ အဘယ္ေၾကာင္႔အထီးက်န္ ေနရပါသနည္း။ အသင္းေတာ္မွတဆင္႔ အိမ္သုိ႔ျပန္လာပါ။

ကနဦးအသင္းေတာ္ႏွင္႔ပါတ္သက္၍ သမၼာက်မ္းစာက ဤသုိ႔ဆုိထားသည္။

“ထုိသူတုိ႔သည္လည္း ဗိမာန္ေတာ္၌ေန႔တုိင္းအစဥ္ တညီတညြတ္တည္းေန၍၊ ကုိယ္အိမ္၌မုန္႔ကုိဖဲ႔လ်က္ၾကည္ျဖဴရႊင္လန္း၀မ္းေျမာက္ေသာစိတ္ႏွင္႔ အစာအဟာရကုိ သုံးေဆာင္ၾက၏။ ဘုရားသခင္ကုိလည္းခ်ီးမြမ္း၍ လူအေပါင္းတုိ႔ေရွ႕မွာ မ်က္ႏွာပြင္႔ လန္းျခင္းအခြင္႔ကုိရၾက၏။ **ကယ္တင္ျခင္းသုိ႔ေရာက္ေသာသူတုိ႔ကုိလည္း ေန႔စဥ္မ ျပတ္သခင္ဘုရားသည္ သင္၀င္ေစေတာ္မူ၏။**” ( တမန္ေတာ္ ၂း ၄၆- ၄၇ )

အသင္းေတာ္၌ရွိေနျခင္းသည္ “၀မ္းေျမာက္ေသာႏွလုံးျဖင္႔ျပည္႔၀ျခင္း” ရွိျပီး အထီးက်န္ျခင္းမွ ကြယ္ကာ ေပးသည္။ သူတုိ႔သည္ အသင္းေတာ္တြင္ေန႔တုိင္းရွိေနရန္တံခါးဖြင္႔ထားသည္။ သူတုိ႔ကုိ ပုံဥပမာယူပါ။ ေနာက္တစ္ပတ္တနဂၤေႏြတြင္ ဘုရားေက်ာင္းသုိ႔ျပန္လာခဲ႔ပါ။ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔အသင္းေတာ္၏ျပည္႔၀စုံလင္ေသာမိႆ ဟာရသုိ႔ျပန္လည္ပါ၀င္ပါ။ ၄င္းသည္ သင္၏အထီးက်န္ဆန္လြန္းမွဳကုိကုသေပးမည္။ ခရစ္ေတာ္သည္ အထီးက်န္ခ်ဳပ္ေႏွာင္ေနမွဳကုိခ်ဳိးဖ်က္ေပမည္။ ဤအသင္းေတာ္သုိ႔လာျပီး သင္၏ႏွလုံးသားကုိ ခရစ္ေတာ္ထံပုံ အပ္ပါ။

**၂။ ဒုတိယအခ်က္- ေသျခင္းဆုိင္ရာအထီးက်န္မွဳအေၾကာင္းကုိဆင္ျခင္ပါ။**

သမၼာက်မ္းစာက ယာကုပ္၏စကားကုိ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔အားသြန္သင္သည္။

“သင္တုိ႔ႏွင္႔အတူငါ႔သားမသြားရ။ သူ၏အစ္ကုိေသျပီ။ သူသည္ တစ္ေယာက္တည္း

က်န္ရစ္၏။” (ကမၻာဦး ၄၂း ၃၈ )

တစ္ေန႔တြင္ *သင္၏*ေဆြမ်ဳိးမ်ားေသဆုံးျပီး သင္သည္က်န္ရစ္ရေပမည္။

ေသျခင္းသည္ ေၾကာက္မက္ဖြယ္ေသာအရာျဖစ္ျပီး သင္အပါအ၀င္ လူတုိင္းကုိ ရုိက္ခ်ဳိးသည္။ ထုိ႔ျပင္ ေသျခင္းသည္ သင္႔အား ခ်န္ထားခဲ႔ျပီး အထီးက်န္ေစလိမ္႔မည္။ သင္သည္ သင္ေျပာဆုိေသာေနရာသုိ႔ တစ္ေန႔တြင္ အမွန္တကယ္ေရာက္လာေပမည္။

“အကၽြန္ပ္သည္ အိမ္မုိးေပၚမွာတေကာင္တည္းေနရေသာငွက္ကဲ႔သုိ႔ျဖစ္၍ ေစာင္႔လ်က္ေနရ ပါ၏။” ( ဆာလံ ၁၀၂း ၇ )

ျပန္စရာေနရာမရွိဘဲ အိမ္ေခါင္မုိးေပၚတြင္တေကာင္တည္းအထီးက်န္ေနေသာ ငွက္ကေလးတစ္ေကာင္ကဲ႔သုိ႔ သင္ခံစားႏူိင္ေပသည္။

ေထာင္ထဲတြင္ခ်ဳပ္ေႏွာင္ခံေနရေသာေပတရုကုိ လႊတ္ေပးရန္ ဘုရားသခင္သည္ ေကာင္းကင္တမန္တ ပါးကုိေစလႊတ္ေတာ္မူခဲ႔သည္။ ေကာင္းကင္တမန္က “ အလ်င္အျမန္ထေလာဟုဆုိလ်က္ထေစ၏။သံၾကိဳးသည္ လည္း ေပတရုလက္မွကၽြတ္ေလ၏” (တမန္ေတာ္ ၁၂း ရ ) ဟုဆုိေလသည္။ ၄င္းမွာ ခရစ္ေတာ္ထံပါးသုိ႔ သင္ေရာက္ရွိလာေသာအခ်ိန္တြင္ ျဖစ္ပ်က္လာမည္႔အရာျဖစ္ေပသည္။ ေသျခင္း၏ခ်ဳပ္ေႏွာင္ရာသံၾကိဳးသည္ ကၽြတ္သျဖင္႔ သင္သည္ လြတ္ေျမာက္ျခင္းကုိရရွိေပလိမ္႔မည္။ ခရစ္ေတာ္ၾကြလာေတာ္မူပါ။

“ထုိသခင္ေယရွုခရစ္သည္ ခပ္သိမ္းေသာဒုစရုိက္မွငါတုိ႔ကုိေရြးႏွုတ္ျခင္းငွါ၄င္း၊ေကာင္း ေသာအက်င္႔ဘက္၌ စိတ္အားၾကီး၍၊ ပုိင္ထုက္ေတာ္မူေသာအမ်ဳိးကုိ မိမိအဘုိ႔စင္ ၾကယ္ေစျခင္းငွါ၄င္း၊ ကုိယ္ကုိကုိယ္စြန္႔ၾကဲေတာ္မူျပီ။ဤတရားစကားကုိေဟာေျပာျခင္း၊ တုိက္တြန္းေသြးေဆာင္ျခင္း၊ ဆုံးမျပစ္တင္ျခင္းတုိ႔ကုိ ခပ္သိမ္းေသာအာဏာႏွင္႔တကြ ျပဳေလာ႔။အဘယ္သူမွ် သင္ကုိမထီမဲ႔ျမင္မျပဳေစႏွင္႔။” ( ေဟျဗဲ ၂း ၁၄-၁၅ )

ခ်ားလ္၀ယ္စလီက ဤသုိ႔ေတးသီခ်င္းေရးသားသည္။

သံၾကိဳးမ်ားကၽြတ္ျပီ၊ ကၽြႏု္ပ္ႏွလုံးလြတ္ေျမာက္ျပီ

ထေျမာက္ခ်ီတက္။ ေနာက္ေတာ္သုိ႔လုိက္မည္၊

အံ႔ဘြယ္ေမတၱာ အဘယ္မွ်ပင္

ကၽြႏု္ပ္သခင္ ကၽြနု္ပ္ကုိယ္စားေသခံ

(ခ်ားလ္၀ယ္စလီ ၁၇၀၇-၁၇၈၈ ေရးသားသည္ “ And Can It Be ?” )

ေသျခင္းႏွင္႔ဆုိင္ေသာအထီးက်န္ဆန္မွဳသံၾကိဳးသည္ ခရစ္ေတာ္ကုိ ယုံၾကည္ကုိးစားေသာအခ်ိန္တြင္ ကၽြတ္

ထြက္သြားေပမည္။

**၃။ တတိယအခ်က္- ငရဲႏွင္႔ဆုိင္ေသာအထီးက်န္မွုအေၾကာင္းကုိဆင္ျခင္ပါ။**

ခရစ္ယာန္မဟုတ္ေသာ စည္းစိမ္ၾကြယ္၀ေသာဘူငယ္အေၾကာင္း သမၼာက်မ္းစာက ကၽြႏု္ပ္တုိ႔အား ေဖာ္ ျပထားသည္။ သူသည္ ေသေသာအခါ ငရဲသုိ႔သြားရသည္။ သမၼာက်မ္းစာက ဤသုိ႔ဆုိေပသည္။

“မရဏာႏူိင္ငံ၌ ျပင္းျပစြာေသာေ၀ဒနာကုိခံရလ်က္ ေမွ်ာ္ၾကည္႔၍၊ အာျဗဟံကုိ၄င္း၊ အာျဗဟံ၏ရင္ခြင္၌လာဇရုကုိ၄င္း အေ၀းကျမင္လွ်င္၊ အုိအဘ အာျဗဟံ၊ အကၽြႏု္ပ္ ကုိကယ္မသနားေတာ္မူပါ။အကၽြႏု္ပ္သည္ ဤမီးလွ်ံ၌ ျပင္းစြာခံရေသာေၾကာင္႔၊ လာဇရုသည္ မိမိလက္ဖ်ားကုိေရ၌ႏွစ္၍ အကၽြနု္ပ္လွ်ာကုိေအးေစျခင္းငွါသူ႔ကုိအ ကၽြႏု္ပ္ရွိရာသုိ႔ ေစလႊတ္ေတာမူပါဟု ဟစ္ေၾကာ္ေလ၏။”

(လုကာ ၁၆း ၂၃-၂၄ )

သူသည္ငရဲထဲတြင္ သူ၏ႏွဳတ္ခမ္းကုိေအးျမေစမည္႔ေရတစ္စက္ကုိလုိလားေတာင္႔တရင္း ဖိႏွိပ္

ခံစားေနရသည္။ သုိ႔ရာတြင္ သူသည္ ငရဲထဲ၌တစ္ေယာက္တည္းအထီးက်န္ေနသည္။ သူ႔အားကူညီမည္႔သူမရွိ ေတာ႔ေပ။ တစ္ဦးတစ္ေယာက္က သူ႔အတြက္ေရတစ္စက္ေဆာင္ယူလာေပးရန္ ေအာ္ဟစ္ေတာင္းခံေနသည္။

ဤလူၾကီး၏ညည္းညဴသံက ငရဲ၏အထီးက်န္ဆန္မွဳကုိျပသသည္။ သင္သည္လည္း ငရဲသုိ႔ေရာက္မည္ ဆုိလွ်င္ အရင္က ေဆြမ်ဳိးမ်ား၏ခံစားရေသာေ၀ဒနာကုိမိတ္ေဆြမ်ားကူညီႏူိင္သကဲ႔သုိ႔ သင္႔မိတ္ေဆြအေပါင္းအ ေပါင္းအသင္းမ်ားက သင္႔ကုိကူညီႏူိင္မည္မဟုတ္ေပ။ သူတုိ႔သည္ သင္႔ထံမွ ေမွာင္မုိက္ျပီးမီးေလာင္ရာငရဲသုိ႔ ခြါသြားၾကေပမည္။ အထီးက်န္မွဳမ်ားျဖင္႔ ထာ၀ရဒုကၡေပါင္းမ်ားစြာကုိခံရသည္႔ ထုိသူကဲ႔သုိ႔ သင္သည္လည္းအ ထီးက်န္ေနေပမည္။

ေယရွဳခရစ္တပါးတည္းသာ သင္ကုိခ်ဳပ္ေႏွာင္သည္႔ ငရဲသံၾကိဴးကုိ ဖ်က္ဆီးႏူိင္သည္။ သင္အသက္ရွင္ ေနသည္႔ ယခုအခ်ိန္တြင္ သူလုပ္ေဆာင္ႏူိင္သည္။ သင္ေသသည္အထိေစာင္႔ေနမည္ဆုိလွ်င္ ထာ၀ရေနာက္က် သြားေပလိမ္႔မည္။ ခရစ္ေတာ္ထံပါးသုိ႔ယခုတုိး၀င္ခ်ဥ္းကပ္ပါ။ သုိ႔ဆုိလွ်င္ သီခ်င္းဆုိရေပမည္။

ကုိယ္ေတာ္၊ ခံရေသာဒုကၡေ၀ဒနာအားျဖင္႔

ေသမင္း၏ေႏွာင္ၾကိဳးမွာ ကုိယ္ေတာ္႔ကၽြန္လြတ္ေျမာက္

သုိ႔ေသာေၾကာင္႔ ကၽြနု္ပ္အသက္ရွင္ကာခ်ီးမြမ္းသီခ်င္းဆုိ။ ဟာေလလုယ

( Francis Pott ၁၈၃၂-၁၉၀၉ ဘာသာျပန္သည္႔ “The Strife Is O”er” )

ေသျခင္းသည္ ၄င္း၏သားေကာင္ကုိ မထိမ္းခ်ဳပ္ႏူိင္ ေယရွုကယ္တင္ရွင္

သူသည္အရာအားလုံးကုိခ်ဳိးဖဲ႔ထား၊ ေယရွုသခင္ဘုရား

(Robert Lowry ၁၈၂၆-၁၈၉၉ ေရးသားသည္႔ “ခရစ္ေတာ္ထေျမာက္ျပီ” )

ငရဲႏွင္႔ဆုိင္ေသာအထီးက်န္ျခင္းသံၾကိဳးသည္ ခရစ္ေတာ္ထံပါးသုိ႔အမွန္တကယ္ေရာက္ရွိလာလွ်င္မူကား ထာ၀ရ ေပ်ာက္ကြယ္က်ဳိးပ်က္သြားေပမည္။ ခရစ္ေတာ္ထံပါးသုိ႔ခ်ဥ္းကပ္ပါ။ အျပစ္တရားမွရုန္းထြက္ပါ။ အသင္းေတာ္သုိ႔ တက္ေရာက္လာပါ။ ငရဲတြင္ၾကဳံေတြ႕ရမည္႔အထီးက်န္ျခင္းသံၾကိဳးသည္ ဘုရားသခင္၏သားေတာ္သခင္ေယရွု ခရစ္အားျဖင္႔ က်ဳိးပ်က္သြားေပမည္။

**၄။ စတုတၳအခ်က္- ခရစ္ေတာ္၏အထီးက်န္ျခင္းအေၾကာင္းကုိ ဆင္ျခင္ၾကည္႔ပါ။**

ခရစ္ေတာ္သည္ ဤေလာကတြင္အမွဳေတာ္လုပ္ေဆာင္စဥ္ အထီးက်န္ဆန္ျခင္းကုိမၾကာခဏၾကံဳေတြ႔ခဲ႔ သည္။ သမၼာက်မ္းစာက ဤသုိ႔ဆုိထားသည္။

“စည္းေ၀းေသာသူကုိ လႊတ္ျပီးမွဆုေတာင္းပဌနာျပဳအံ႔ေသာငွါေတာ္ေပၚ၌ ဆိကြယ္ ရာအရပ္တုိ႔တက္ၾကြသျဖင္႔ ၊ ညအခ်ိန္ေရာက္ေသာအခါ၊ တေယာက္တည္းရွိေန ေတာ္မူ၏။” (မႆဲ ၁၄း ၂၃ )

လူအမ်ားၾကီးက ခရစ္ေတာ္၏ေနာက္ေတာ္သုိ႔လုိက္ၾကသည္။ သုိ႔ေသာ္ သူသည္ ဘရားသခင္တစ္ေယာက္ တည္းေနျပီး လူအုပ္ၾကီးမွေ၀းကြာရန္ ထြက္သြားခဲ႔သည္။ သူမၾကာခဏေျပာခဲ႔ေသာစကားမွာ “ခမည္းေတာ္ သည္စြန္႔ပစ္ေတာ္မမူ” (ေယာ ၈း ၂၉ )ျဖစ္သည္။ ေလာက၌ သာသနာလုပ္ေဆာင္ေနသည္႔အခ်ိန္တြင္ ဘုရားသခင္သည္ ခရစ္ေတာ္ႏွင္႔အျမဲတမ္းနီးကပ္လ်က္ရွိသည္။ သုိ႔ေသာ သူတုိ႔သည္ ခရစ္ေတာ္ကုိေဆာင္ယူ ရုိက္ႏွက္ျပီး ဦးေခါင္းတြင္လည္းဆူခက္သရဖူကုိေဆာင္းေစၾကသည္။ ထုိအျပင္ ဟားတုိက္ျပက္ရယ္ျပဳၾကသည္။ ေတာင္ေပၚသုိ႔ေခၚေဆာင္ကာ လက္၀ါးကပ္တုိင္တြင္ သံမွဳိႏွင္႔ရုိက္ႏွက္သတ္ၾကသည္။ ခရစ္ေတာ္သည္ ေသခါ နီးအခ်ိန္ျဖစ္၍ ဘုရားသခင္းသည္ ခ်စ္ေသာသားကုိ စြန္႔ပစ္ေတာ္မူခဲ႔သည္။ ထုိ႔ေၾကာင္႔ ခရစ္ေတာ္သည္ ဤသုိ႔ ေအာ္ဟစ္ခဲ႔သည္။

“အကၽြႏု္ပ္ဘုရား၊ အကၽြႏု္ပ္ဘုရား၊အဘယ္႔ေၾကာင္႔အကၽြႏု္ပ္ကုိစြန္႔ပစ္ေတာ္မူသနည္း။”

(မႆဲ ၂၇း ၄၆ )

ဤေၾကာက္မက္ဖြယ္ရာအခ်ိန္တြင္ ဘုရားသခင္၏သားေတာ္ ေယရွုခရစ္သည္ လက္၀ါး၌ စြန္႔ပစ္ျခင္းကုိ ခံရသည္။ သူသည္ တစ္ေယာက္တည္းအထီးက်န္ေနသည္။ ဘုရားသခင္သည္လည္း သားေတာ္ထံမွထြက္ခြါ သြားခဲ႔သည္။ ခရစ္ေတာ္သည္ ကၽြနု္ပ္တုိ႔အျပစ္မ်ားကုိ သူအေပၚတြင္တင္ေတာ္မူလ်က္ လက္၀ါးကပ္တုိင္ေပၚ တြင္ အထီးက်န္ဆန္ဒုကၡခံစားေနရသည္။ လူသာသည္ အၾကီးမ်ားဆုံးေသာသီအုိေလာ္ဂ်ီပညာရွင္ျဖစ္ေသာ္ လည္း ဤအေၾကာင္းအရာကုိ ျပည္႔ျပည္႔၀၀နားလည္သေဘာေပါက္ႏူိင္ျခင္းမရွိေပေၾကာင္းဆုိခဲ႔သည္။ သုိ႔တည္း

မဟုတ္ လူ႔ဥာဏ္ပညာအားျဖင္႔ ရွင္းျပမရႏူိင္ေၾကာင္းဆုိထားသည္။

ဘုရားသခင္သည္ အျပစ္ကုိ ရြ႕ံမုန္းသည္ျဖစ္၍ ခရစ္ေတာ္သစ္တုိင္ေပၚတြင္ ကၽြနု္ပ္အျပစ္ကုိ သယ္ ေဆာင္ေနေသာအခ်ိန္တြင္ ဘုရားသခင္သည္ ခရစ္ေတာ္ထံမွထြက္ခြြါခဲ႔သည္။ ( ၂ ေပ ၂း ၂၄ ) ထုိ႔ေၾကာင္႔ ခရစ္ေတာ္သည္ လူသားဘ၀ကုိ ေပ်ာက္ဆုံးျပီး အထီးက်န္ေသာအေျခအေနတြင္ ခ်ဳပ္ေႏွင္ထားေသာအျပစ္သံ ၾကိဳးကုိ ခ်ဳိးဖ်က္ႏူိင္သူျဖစ္သည္။ ခရစ္ေတာ္သာလွ်င္ သင္႔အား အျပစ္ဒဏ္မွကယ္တင္ႏူိင္သူျဖစ္သည္။ အေၾကာင္းမွာ သူသည္ သင္၏အျပစ္ကုိ လက္၀ါးကပ္တုိင္တြင္သယ္ေဆာင္ခဲ႔သည္။

ေမွာင္မုိက္ေသာေဂသေရွမာန္ဥယ်ာဥ္တြင္ ဆုေတာင္းသူေယရွုတပါးသာ

သူသည္ခါးသက္ေသာခြက္ကုိေသာျပီး ကၽြႏု္ပ္အတြက္ဒုကၡခံ

ထုိထုိအရာအားလုံးကုိ တစ္ေယာက္တည္းသယ္ေဆာင္

မိမိလူတုိ႔အတြက္ မိမိကုိယ္ကုိေပးဆပ္ခဲ႔သည္၊

သူသည္ တစ္ေယာက္တည္း ဒုကၡခံ၊ ေသြးသြန္း၊ အေသခံခဲ႔သည္။

(Ben H. Price-၁၉၁၄ ေရးသားသည္႔ “ တစ္ေယာက္တည္း” )

ခရစ္ေတာ္သည္ အျပစ္တရားက လူ၏စိတ္၀ိညာဥ္ထဲသုိ႔ေဆာင္ယူလာေသာအထီးက်န္မွဳမွ သင္႔ကုိ ကယ္တင္ရန္ လက္၀ါးကပ္တုိင္တြင္ အေသခံေတာ္မူခဲ႔သည္။ သင္၏အျပစ္ေၾကြးကုိေပးဆပ္ရန္ သင္၏ကုိယ္စား အေသခံေတာ္မူခဲ႔သည္။ ခရစ္ေတာ္သည္ အျပစ္ၾကိဳးကုိေျဖေလ်ာ႔ေပးသည္။ အေၾကာင္းမွာ သင္႔ကုိယ္စားအ ေသခံေပးခဲ႔သည္။ သင္သည္ ခရစ္ေတာ္ထံပါးသုိ႔စိတ္ႏွလုံးအျပည္႔ျဖင္႔ျပန္လွည္မည္ဆုိလွ်င္ အျပစ္တရားမွ သင္႔ကုိလြတ္ေျမာက္ေစလိမ္႔မည္။

**၅။ ပဥၥမအခ်က္- တစ္ေယာက္တည္းေျပာင္းလဲျခင္းအေၾကာင္းကုိဆင္ျခင္ပါ။**

သင္သည္ ကၽြႏု္ပ္အားျဖင္႔ ခရစ္ေတာ္ထံမေျပာင္းလဲႏူိင္ပါ။ ကၽြႏု္ပ္သည္ “ခရီးသြား၏တုိးပြါးမွဳ” ကဲ႔သုိ႔ ခရစ္ေတာ္ထံသုိ႔ေရာက္ရွိႏူိင္ရန္ မွန္ကန္ေသာလမ္းကုိျပေသာ အသုံးေတာ္ခံတည္းဟူေသာ တရားေဟာဆရာ တစ္ဦးသာျဖစ္သည္။ သုိ႔ေသာ္ မိမိကုိယ္တုိင္ ခရစ္ေတာ္ကုိရွာေဖြေတြ႕ရွိရမည္။ သင္တစ္ဦးတည္း ခရစ္ေတာ္ထံ သုိ႔သြားရမည္။ ကၽြနု္ပ္တုိ႔သည္္ ေယာသပ္၏ ကယ္တင္ျခင္းအေတြ႔အၾကဳံတြင္ တစ္ဦးတည္းေျပာင္းလဲျခင္းအ ေၾကာင္းျပည္႔စုံေသာ သာဓကကုိေတြ႔ရွိရသည္။

“ယာကုပ္သည္တေယာက္တည္းေနရစ္၍၊ လူတဦးသည္မုိးလင္းသည္တုိင္ေအာင္ သူ

ႏွင္႔လုံးေထြးေလ၏။” (ကမၻာဦး ၃၂း ၄၆ )

ထုိညတြင္ ယာကုပ္ႏွင္႔နပန္းလုံးေသာသူမွာ လူဇာတိမခံယူေသးသည္႔ ခရစ္ေတာ္ပင္ျဖစ္ျပီး ယာကုပ္တစ္ ေယာက္တည္းေနသည္႔ေမွာင္မုိက္အခ်ိန္တြင္ ယာကုပ္ထံသုိ႔ၾကြလာခဲ႔သည္။

ယာကုပ္သည္ သင္တုိ႔က႔ဲသုိ႔ပင္ ခရစ္ေတာ္ကုိ ကုိယ္တုိင္ကုိက်မသိေသးေပ။ ထုိတစ္ေယာက္တည္းေန ထုိင္သည္႔အခ်ိန္တြင္ ယာကုပ္သည္ ခရစ္ေတာ္ႏွင္႔ တစ္ညလုံးနပန္းလုံးခဲ႔သည္။ သင္သည္လည္း ခရစ္ေတာ္ထံ သုိ႔ ရွိသမွ်အတုိင္းသြားရမည္။ ငါသည္ သင္႔ကုိမေျပာင္းလဲေစႏူိင္ေၾကာင္းသင္သိပါတယ္။ စစ္မွန္ေသာခရစ္ယာန္ ျဖစ္ေအာင္လည္းမလုပ္ႏူိင္ပါ။ ထုိအရာမွာ သင္ႏွင္႔ခရစ္ေတာ္ၾကားတြင္သာရွိေနသည္။

“ယာကုပ္သည္တေယာက္တည္းေနရစ္၍၊ လူတဦးသည္မုိးလင္းသည္တုိင္ေအာင္ သူ

ႏွင္႔လုံးေထြးေလ၏။” (ကမၻာဦး ၃၂း ၄၆ )

ခရစ္ေတာ္သည္ သင္၏အျပစ္ေၾကြးကုိေပးဆပ္ရန္လက္၀ါးကပ္တုိင္တြင္ အေသခံခဲ႔သည္။ သုိ႔ေသာ္ ခရစ္ေတာ္ကုိ “လက္ခံ” ရမည္။ ခရစ္ေတာ္ထံဆက္ကပ္ရမည္။ ၀ါၾကြားျပီးပုန္ကန္ေသာသင္႔ႏွလုံးသားကုိ အလုိမ လုိက္သင္႔ေပ။ အကူအညီမဲ႔အျပစ္သားတစ္ေယာက္ကဲ႔သုိ႔ ခရစ္ေတာ္၏ေျခေတာ္ရင္း၌ ျပပ္၀ပ္ရမည္။ သူ႔ထံခ်ဥ္း ကပ္ျပီး အၾကြင္းမဲ႔ယုံၾကည္ကုိးစားရပါမည္။ သူသည္ သင္႔ႏွလုံးသားကုိေျပာင္းလဲေစေပမည္။ အျပစ္ေႏွာင္ၾကိဳး ကုိေျဖေပးလိမ္႔မည္။ သူ၏အေသြးေတာ္ျဖင္႔ သင္၏အျပစ္ကုိေဆးေၾကာေပးလိမ္႔မည္။

သင္သည္ ခရစ္ေတာ္ထံလက္ေျမွာက္ျပီးစစ္မွန္ေသာခရစ္ယာန္ျဖစ္ျခင္းႏွင္႔စပ္လ်ဥ္း၍ ကၽြႏု္ပ္တုိ႔ႏွင္႔ေဆြး ေႏြးလုိေသာ္ သင္ထုိင္ေသာခုံကုိထားခဲ႔ျပီး အခန္း၏ေနာက္ဘက္သုိ႔ ယခုလာပါ။ Dr. Cagan က ကၽြႏု္ပ္တုိ႔ေဆြး ေႏြးႏူိင္ေသာေနရာသုိ႔ေခၚေဆာင္သြားေပမည္။ ဤနံနက္တြင္ တစ္ဦးတစ္ေယာက္သည္ ခရစ္ေတာ္ကုိ ယုံၾကည္ လက္ခံလာေစရန္အတြက္ Dr. Chan က ဆုေတာင္းေပးပါ။

**(တရားေဒသနာနိဂုံး)**

သင္သည္ Dr. Hymers ၏တရားေဒသနာကုိ “Sermon Manuscripts ႏွိပ္ျပီး

[www.realcomversion.com](http://www.realcomversion.com) သုိ႔မဟုတ္ [www.rlhsermons.com](http://www.rlhsermons.com)

လိပ္စာျဖင္႔ အင္တာနက္ေပၚတြင္ အပတ္စဥ္တုိင္း

ဖတ္ရွဳႏုိင္ပါသည္။

သင္သည္ အဂၤလိပ္ဘာသာစကားအသုံးျပဳလ်က္ Dr. Hymers ကုိ rlhymersjr@sbcglobal.net ျဖင္႔လည္း အီးေမးလ္ေပးပုိ႔ႏူိင္ပါသည္။ သုိ႔မဟုတ္ P.O. Box 15308၊ ေလာ႔ဒ္အိန္ဂ်ယ္လ္၊ CA 90015 သုိ႔လည္းစာေရးသားေပးပုိ႔ႏူိင္ပါသည္။ သုိ႔မဟုတ္ (၈၁၈)၃၅၂-၀၄၅၂ သုိ႔ ဖုန္းျဖင္႔ ဆက္သြယ္ႏူိင္သည္။

ဤတရားေဒသနာစာမူသည္ မူပုိင္ခြင္႔မလုပ္ထားပါ။ Dr. Hymers ၏ခြင္႔ျပဳခ်က္မရွိဘဲ အသုံးျပဳႏူိင္သည္။ သုိ႔ရာတြင္ Dr. Hymers ၏ ဗြီဒီယုိတရားေဟာခ်က္မ်ားအားလုံးကုိမူ မူပုိင္ခြင္႔လုပ္ေဆာင္ထားသည္ျဖစ္၍ ခြင္႔ျပဳခ်က္အားျဖင္႔သာ အသုံးျပဳႏူိင္သည္။

တရားေဒသနာမတုိင္မီွသမၼာက်မ္းစာဖတ္ျခင္းကုိ Mr. Abel Prudhomme က ေဆာင္ရြက္သည္။ ေဒသနာ ၄း ၈- ၁၂

တရာေဒသနာမတုိင္မီွ Mr. Benjamin Kincaid Griffith က “ေထာင္ေပါင္းမ်ားစြာေသာေကာင္းကင္တမန္မ်ား” ေတးသီခ်င္းျဖင္႔ခ်ီးမြမ္းသည္။ (ေတးေရး- Ray Overholt -၁၉၅၉ )

**တစ္ေယာက္တည္းေနျခင္းတည္းဟူေသာသံၾကိဳးကုိခ်ဳိးဖ်က္ျခင္းအက်ဥ္းခ်ဳပ္**

“တေယာက္တည္းေသာသူလဲလွ်င္မူကား အက်ဳိးနည္းျပီ။” (ေဒသနာ ၄း ၇ )

ကမၻာဦးက်မ္း ၂း ၁၈

၁။ ပထမအခ်က္- ကၽြႏု္ပ္တုိ႔ရုိးရာဓေလ႔ႏွင္႔လူမ်ဳိး၏အထီးက်န္ဆန္မွုအေၾကာင္းကုိစဥ္းစားပါ။

ေဒသနာ ၄း ၁၀၊ ၂တိ ၃း၁-၄၊ သုတၱံ ၁၈း ၂၄၊ တမန္ ၂း ၄၆-၄၇

၂။ ဒုတိယအခ်က္- ေသျခင္းဆုိင္ရာအထီးက်န္မွဳအေၾကာင္းကုိဆင္ျခင္ပါ။

ကမၻာဦး ၄၂း ၃၈၊ ဆာလံ ၁၀၂း ၇၊ တမန္ ၁၂း ၇၊ ေဟျဗဲ ၂း ၁၄-၁၅ )

၃။ တတိယအခ်က္-ငရဲႏွင္႔ဆုိင္ေသာအထီးက်န္မွုအေၾကာင္းကုိဆင္ျခင္ပါ။

လုကာ၁၆း၂၃-၂၄

၄။ စတုတၳအခ်က္- ခရစ္ေတာ္၏အထီးက်န္ျခင္းအေၾကာင္းကုိ ဆင္ျခင္ၾကည္႔ပါ။

မႆဲ ၁၄း ၂၃၊ ေယာဟန္ ၈း ၂၉၊ မႆဲ ၂၇း ၄၆၊ ၁ေပ ၂း ၂၄

၅။ ပဥၥမအခ်က္- တစ္ေယာက္တည္းေျပာင္းလဲျခင္းအေၾကာင္းကုိဆင္ျခင္ပါ။

ကမၻာဦး ၃၂း ၂၄