Tujuan dari situs ini adalah untuk menyediakan manuskrip dan video khotbah gratis kepada para pendeta dan misionaris di seluruh dunia, terutama Dunia Ketiga, di mana hanya ada sedikit sekolah seminari teologi atau sekolah Alkitab.

Naskah-naskah khotbah dan video ini diakses oleh sekitar 1,500,000 komputer di lebih dari 221 negara setiap tahunnya di [www.sermonsfortheworld.com](http://www.sermonsfortheworld.com/). Ratusan orang lainnya menyaksikan video di YouTube, tetapi mereka akan segera meninggalkan YouTube dan mengunjungi langsung ke website kami. Naskah-naskah khotbah ini disajikan dalam 40 bahasa kepada sekitar 120,000 komputer setiap bulannya. Naskah-naskah khotbah tidak dilindungi hak cipta. Jadi para pengkhotbah boleh menggunakannya tanpa seijin kami. [Silahkan klik di sini untuk mengetahui bagaimana Anda dapat memberikan donasi setiap bulan untuk membantu kami dalam pekerjaan besar pemberitaan Injil ke seluruh dunia ini](http://www.sermonsfortheworld.com/donate.html).

Kapanpun Anda menulis pesan untuk Dr. Hymers, selalu sebutkan kepada beliau negara di mana Anda tinggal. Surel Dr. Hymers adalah [rlhymersjr@sbcglobal.net](mailto:rlhymersjr@sbcglobal.net).

CATATAN TENTANG HARI PUASA KITA DI HARI SELASA

NOTES ON OUR FAST-DAY ON TUESDAY

(Indonesian)

oleh Dr. R. L. Hymers, Jr.

diterjemahkan oleh Dr. Edi Purwanto

Khotbah ini dikhotbahkan di Baptist Tabernacle of Los Angeles

###### Pada Kebaktian Malam, 12 Augustus 2018

A sermon preached at the Baptist Tabernacle of Los Angeles

Lord’s Day Evening, August 12, 2018

“Tetapi apabila engkau berpuasa, minyakilah kepalamu dan cucilah mukamu, supaya jangan dilihat oleh orang bahwa engkau sedang berpuasa, melainkan hanya oleh Bapamu yang ada di tempat tersembunyi. Maka Bapamu yang melihat yang tersembunyi akan membalasnya kepadamu” (Matius 6:17, 18).

Perhatikan bahwa Yesus tidak mengatakan, “Jika kamu berpuasa.” Tidak, Dia berkata, “Apabila engkau berpuasa.” Puasa tampaknya aneh bagi orang-orang sekuler saat ini. Kadang-kadang ibu yang terlalu cemas akan berpikir Anda akan mati kelaparan jika Anda seharian tidak makan. Jangan berbohong pada ibu Anda. Katakan saja kepadanya bahwa Anda tidak makan makanan itu

Tidak semua orang harus berpuasa. Jika Anda memiliki masalah fisik, Anda harus menemui dokter sebelum memulai hari puasa. Di gereja kita, Anda dapat menemui Dr. Judith Cagan, atau Dr. Kreighton L. Chan. Atau Anda bisa menelepon mereka di telepon. Nomor ponsel Dr. Judith Cagan adalah (213) 324-3231. Nomor ponsel Dr. Chan adalah (323) 819-5153. Jika Anda memiliki kondisi seperti diabetes atau tekanan darah tinggi, atau sesuatu yang lain, Anda harus memastikan untuk menelpon Dr. Judith Cagan atau Dr. Chan, atau berbicara dengan salah satu dari mereka setelah kebaktian ini. Jika mereka memberitahu Anda untuk tidak berpuasa, Anda masih dapat menghabiskan lebih banyak waktu dalam doa ketika kita menjalani hari puasa pada hari Selasa. Anda dapat bergabung dengan kami dalam doa tanpa berpuasa pada hari itu.

Pada hari Selasa, 14 Agustus, kita akan memiliki hari puasa di gereja kita. Tidak setiap orang dari Anda diharuskan untuk berpuasa. Tidak ada orang yang akan memaksa Anda untuk berpuasa. Jika Anda berpuasa bersama dengan kami, itu akan benar-benar menjadi suatau tindakan sukarela. Lakukan jika Anda mau. Jangan lakukan itu jika Anda tidak mau.

Ini adalah pertama kalinya kita memiliki hari untuk berpuasa selama beberapa bulan. Saya teringat perlunya puasa dan doa oleh Dr. Elmer L. Towns, pendiri Liberty University. Pemikiran dan komentar yang akan saya berikan dalam pesan ini diambil dari buku Dr. Towns, ***The Beginner’s Guide to Fasting,*** Bethany House Publishers, 2001. Ini adalah buku yang baika sekali. Jika Anda ingin buku ini, Anda dapat memesannya dari Amazon.com

Ada beberapa jenis puasa yang dibahas dalam buku Dr. Towns. Tetapi kita akan memiliki satu hari puasa, yang disebutnya “Puasa Yom Kippur.” Ini adalah puasa satu hari yang orang Yahudi harus lakukan (Imamat 16:29).

Dewasa ini, orang Kristen tidak dituntut untuk berpuasa - tetapi kita diizinkan untuk berpuasa. Yesus berkata, “Apabila engkau berpuasa” (Matius 6:16) karena puasa adalah suatu disiplin untuk membangun karakter dan iman kita.

Jika Anda tidak pernah berpuasa mungkin akan membuat Anda takut untuk tidak makan selama sehari. Tetapi berpuasa tidak akan menyakiti Anda lebih dari sekadar diet untuk menurunkan berat badan. Satu hari puasa tidak akan membahayakan orang normal yang dinyatakan “SEHAT”oleh dokter - seperti Dr. Judith Cagan atau Dr. Chan.

“Puasa Yom Kippur” satu hari adalah cara terbaik untuk melakukan puasa pertama Anda pada hari Selasa. Anda tidak diharuskan untuk berpuasa. Anda harus melakukannya secara sukarela sebagai suatu disiplin rohani. Jangan khawatir apa yang dipikirkan orang lain, karena puasa Anda adalah komitmen pribadi antara Anda dan Tuhan. Puasa akan membantu Anda menjadi prajurit doa bagi Tuhan.

Ketika Anda berpuasa pada hari Selasa, akan ada penolakan. Iblis akan menentang Anda. Jika Anda berdoa untuk keselamatan orang lain atau untuk gereja Anda, Setan akan menentang Anda. Puasa itu tidak mudah. Jadi ketika Anda memulai petualangan berpuasa, lakukanlah dengan pengetahuan yang mungkin sulit. Tapi hasilnya akan sepadan!

Puasa Yom Kippur satu hari mulai dari matahari terbenam hingga matahari terbenam dalam Alkitab. Jika Anda mau berpuasa bersama kami untuk satu hari Anda harus makan camilan sesaat sebelum matahari terbenam (sekitar pukul 8:30 malam). Makan pisang atau semangkuk kecil sereal. Keesokan harinya tidak sarapan atau pun makan siang. Ketika matahari terbenam pada hari Selasa kami akan menyediakan makanan untuk Anda di sini di gereja. Anda dapat makan camilan, seperti pisang misalnya, sebelum Anda datang ke gereja pada jam 7:00 malam pada hari Selasa. Kami akan menyediakan makanan bubur dan roti lapis untuk Anda ketika Anda sampai di sini. Kemudian kita akan memiliki beberapa doa lagi, dan kesempatan bagi Anda untuk memberikan kesaksian tentang hari puasa dan doa Anda, dan saya akan menyampaikan khotbah singkat

KETIKA ANDA BERPUASA DAN BERDOA PADA HARI SELASA, ANDA HARUS MEMILIKI TUJUAN. TUJUAN PUASA SATU HARI INI ADALAH UNTUK MEMOHON KEPADA SANG PENCIPTAAN UNTUK MEMAKAI RENCANA PERTANDINGAN SABTU MALAM SEBAGAI SARANA AGAR ANAK-ANAK MUDA KITA DAPAT MEMBAWA ORANG LAIN UNTUK DATANG KE GEREJA KITA INI. JIKA ALLAH TIDAK MEMBERKATI PERTANDIANGAN ITU MAKA TIDAK ADA SATU PUN YANG AKAN DATANG KE GEREJA KITA, DAN PERTANDINGAN ITU HANYA AKAN MENJADI KEGIATAN LAIN, BAGIAN DARI “MESIN” GEREJA, HANYA AKTIVITAS LAIN YANG TANPA MENGHASILKAN BUAH. KITA AKAN MEMILIKI HARI PUASA LAINNYA UNTUK BERDOA UNTUK AKTIVITAS BARU PARA WANITA KITA DALAM BEBERAPA HARI. TETAPI SAYA MEMINTA SEMUA ORANG, BAIK WANITA MAUPUN PRIA, UNTUK BERPUASA DAN BERDOA PADA HARI SELASA AGAR KIRANYA TUHAN MEMAKALI PERTANDINGAN HARI SABTU UNTUK MENARIK ORANG-ORANG BARU UNTUK GEREJA KITA. ANDA BISA BERDOA UNTUK BEBERAPA HAL LAINNYA - TETAPI TUJUAN UTAMA PUASA INI HARUS FOKUS PADA KIRANYA TUHAN MEMAKAI PERTANDINGAN SABTU INI UNTUK MEMBAWA PARA PEMUDA BARU KE GEREJA KAMI. JADIKAN TUJUAN UTAMA FOKUS DOA ANDA UNTUK HAL ITU - KIRANYA TUHAN MEMBANTU PARA PRIA UNTUK MEMBAWA PARA PEMUDA PERGI KE PERTANDINGAN DAN KEMUDIAN DAPAT MENARIK ANAK-ANAK MUDA UNTUK MENGHADIRI KEBAKTIAN MINGGU KITA MINGGU INI. BERPUASA DAN BERDOALAH UNTUK TUJUAN ITU. KITA MEMBUTUHKAN PARA WANITA UNTUK BERPUASA JUGA BERSAMA DENGAN KAMI UNTUK TUJUAN ITU JUGA.

Ingat untuk memulai puasa Anda pada Senin malam dengan camilan kecil, lalu puasa dengan tidak sarapan dan makan siang pada hari Selasa. Makan camilan kecil lainnya menjelang malam, kemudian datang ke gereja jam 7:00 malam pada hari Selasa, dan kita akan berbuka puasa bersama dengan bubur dan roti lapis.

“Apabila engkau berpuasa”... Ini berarti bahwa Yesus menyetujui puasa. Orang Kristen berpuasa untuk menerima bimbingan dan kuasa dari Roh Kudus. [Dr. John R. Rice](https://en.wikipedia.org/wiki/John_R._Rice) berkata, “Saya tahu bahwa puasa yang sesungguhnya... akan mendapatkan berkat yang Tuhan ingin berikan kepada kita.” [Spurgeon](https://en.wikipedia.org/wiki/Charles_Spurgeon) berkata, “Kita telah kehilangan berkat yang sangat besar di gereja Kristen dengan meninggalkan puasa.” [Dr. R. A. Torrey](https://en.wikipedia.org/wiki/R._A._Torrey) berkata, “Jika kita mau berdoa dengan kuasa, kita harus berdoa dengan berpuasa.” Penginjil besar [John Wesley](https://en.wikipedia.org/wiki/John_Wesley) berkata, “Sudahkah Anda menjalani puasa dan doa setiap hari? Gelombang takhta kasih karunia... dan belas kasihan akan turun.” Pendeta Tionghoa saya, [Dr. Timothy Lin](https://en.wikipedia.org/wiki/Timothy_Lin) berkata, “Kesadaran rohani kita sering tidak terhalang segera setelah kita mulai berpuasa dan berdoa... Saya berbicara dari pengalaman pribadi saya .

Bawalah khotbah ini pulang ke rumah bersama Anda malam ini. Bacalah khotbah ini besok ketika Anda bersiap untuk memulai puasa Anda di sore hari dengan camilan. Berikut adalah beberapa hal yang perlu diingat ketika Anda berpuasa dari Senin malam hingga Selasa malam:

1. Jadikan puasa Anda sebagai rahasia (sebisa mungkin). Jangan memberitahu orang-orang bahwa Anda sedang berpuasa.
2. Hafalkan Yesaya 58: 6 selama hari puasa pada hari Selasa.

“Bukan! Berpuasa yang Kukehendaki, ialah supaya engkau membuka belenggu-belenggu kelaliman, dan melepaskan tali-tali kuk, supaya engkau memerdekakan orang yang teraniaya dan mematahkan setiap kuk” (Yesaya 58:6).

1. Bacalah Matius 7:7-11 dengan teliti beberapa kali sewaktu Anda berpuasa pada hari Selasa.

“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan. Adakah seorang dari padamu yang memberi batu kepada anaknya, jika ia meminta roti, atau memberi ular, jika ia meminta ikan? Jadi jika kamu yang jahat tahu memberi pemberian yang baik kepada anak-anakmu, apalagi Bapamu yang di sorga! Ia akan memberikan yang baik kepada mereka yang meminta kepada-Nya” (Matius 7:7-11).

1. Doakan orang-orang kita agar membawa beberapa pemuda ke pertandingan bola basket pada hari Sabtu, 18 Agustus.
2. Minumlah banyak air, sekitar 1 gelas setiap dua jam. Anda juga bisa minum kopi atau teh hitam (tanpa krim atau gula) jika Anda terbiasa meminumnya setiap hari. Jika Anda merasa “pusing” Anda dapat minum Sprite dingin atau Seven-up (satu atau dua gelas). Jangan minum minuman berenergi!
3. Jika Anda memiliki pertanyaan tentang kesehatan Anda, seperti tekanan darah tinggi atau diabetes, bicaralah dengan Dr. Judith Cagan atau Dr. Kreighton Chan sebelum Anda berpuasa. Nomor HP mereka sudah saya beri sebelumnya dalam khotbah ini.
4. Mulailah puasa Anda setelah Anda makan camilan pada Senin malam. Akhiri puasa Anda dengan camilan ringan pada Selasa malam - kemudian datang ke gereja untuk makan ringan pukul 7:00 pada Selasa malam
5. Ingatlah untuk memfokuskan doa Anda pada hari Selasa untuk keberhasilan orang-orang kita yang membawa para pemuda ke pertandingan basket Sabtu depan.

Anda dapat menelepon saya, Dr. Hymers, di (818)352-0452 kapan saja jika Anda memiliki masalah atau pertanyaan atau telepon Mrs. Hymers di (818 )645-7356 dan katakan padanya untuk menghubungi saya

Saya akan berdoa bagi Anda untuk memiliki waktu puasa dan doa yang berhasil! Satu hal lagi: Jika Anda bekerja atau sekolah pada hari Selasa, berdoalah secara diam-diam dari waktu ke waktu untuk pokok-pokok doa tersebut. Simpan khotbah ini bersama Anda pada hari Selasa agar Anda dapat membaca kembali 8 poin tersebut untuk diingat (di atas). Tuhan memberkati Anda semua!

Dr. R. L. Hymers, Jr.

Filipi 4:13

Mari kita berdiri dan menyanyikan Nyanyian Pujian No. 4 “Teach Me to Pray.”

Ajarkanku tuk berdoa, Tuhan, ajarkanku tuk berdoa;   
Inilah seruan hatiku, hari lepas hari;   
Aku rindu mengenal kehendak dan jalan-Mu;   
 Ajarkanku tuk berdoa, Tuhan, ajarkanku tuk berdoa.

Kuasa di dalam doa, Tuhan, kuasa di dalam doa,   
Di sini di tengah dunia yang penuh dosa dan penderitaan   
Manusia terhilang dan sekarat, jiwa-jiwa ada dalam keputus-asaan   
Oh berikanku kuasa, kuasa di dalam doa!

Lemahnya kemauanku, Tuhan, Engkau dapat perbaharui’   
Naturku yang penuh dosa Tuhan dapat tundukkan   
Penuhi aku sekarang dengan kuasa baru;   
Kuasa tuk berdoa dan kuasa tuk lakukan!

(“Teach Me to Pray” oleh Albert S. Reitz, 1879-1966).

KETIKA ANDA MENULIS KEPADA DR. HYMERS ANDA HARUS MEMBERITAHU BELIAU DARI NEGARA MANA ANDA MENULIS ATAU IA TIDAK DAPAT MENJAWAB EMAIL ANDA. Jika khotbah ini memberkati Anda silahkan mengirim email kepada Dr. Hymers dan ceritakan kepadanya, tetapi selalu jelaskan pada beliau dari negara mana Anda mengirimnya. Surel Dr. Hymers ada di [rlhymersjr@sbcglobal.net (klik di sini)](mailto:rlhymersjr@sbcglobal.net%20(click%20here)). Anda dapat menulis surel kepada Dr. Hymers dalam bahasa apapun, namun tulislah dalam bahasa Inggris jika Anda dapat. Jika anda ingin menulis surat kepada Dr. Hymers melalui pos, alamat beliau adalah P.O. Box 15308, Los Angeles, CA 90015. Anda boleh menelepon beliau di (818)352-0452.

(AKHIR KHOTBAH)  
Anda dapat membaca khotbah Dr Hymers setiap minggu di Internet  
di [www.sermonsfortheworld.com](http://www.sermonsfortheworld.com).

# Klik pada “Khotbah Indonesia.”

Naskah-naskah khotbah tidak dilindungi hak cipta. Anda dapat menggunakannya tanpa meminta izin kepada Dr. Hymers. Namun, semua video khotbah Dr. Hymers, dan semua khotbah video lainnya dari gereja kami, dilindungi hak cipta dan hanya dapat digunakan dengan izin.

Persembahan Pujian Sebelum Khotbah oleh Mr. Benjamin Kincaid Griffith:

“Teach Me to Pray” (oleh Albert S. Reitz, 1879-1966).